

ひかり味噌×ワクワクプラント 食育コラボイベント レポート 「ダンゴ de 食育 みそダンゴを作ってみよう」

ひかり味噌株式会社(長野県諏訪郡、代表取締役社長 林善博)とワクワクプラント株式会社(神奈川県逗子市、代表取締役 鍋島亜裕子)は、2023年9月9日(土)に親子で参加できる食育コラボイベントを東京都内にて開催いたしました。

ひかり味噌アンバサダープログラムを通して応募して下さった12組の親子が参加しました。ひかり味噌の『無添加 円熟 こうじみそ』と『CRAFT MISO 生糀』の味噌食べ比べや、鰹、昆布、鶏ガラ、中華の4種類のだしの飲み比べからイベントがスタート。続いて、子どもたちが味噌とだしを合わせ、手で丸めてダンゴを作り、乾燥したナスやコーン、カラフルなあられやお麩など色々な具材をダンゴの中に入れて、トッピングにしたりしてみそダンゴを完成させました。最後には、みそダンゴにお湯を足した味噌汁をおにぎりと一緒に親子で楽しみました。子どもたちの五感をフルに活用して作った、それぞれの個性あふれるみそダンゴ。手作りの味噌汁をお母さんやお父さんにも味わってもらい、その美味しさを共有する子どもたちの弾ける笑顔が印象的なイベントとなりました。





ひかり味噌株式会社

コーポレートマーケティング本部 マーケティング課 課長 安井なぎさ

食べ比べをした子どもたちの「味噌の味が違う！」という驚きの声や「いつもはあまり味噌汁を飲まない子が、今日は自分で作った味噌汁を美味しいと言って飲み干した。」というお母さんの喜びの声が聞けた嬉しいイベントとなりました。また、今回運営スタッフには、ひかり味噌アンバサダーの方たちもボランティアとして参加されています。ひかり味噌アンバサダーの企画で得た味噌の面白さを、子どもたちにも伝えたいとの思いから、応募してくださいました。味噌好きの輪が、会社の枠を超えて広がったと感じたイベントでもありました。今後も、アンバサダーの皆さまと共に、発酵食品「味噌」の魅力を発信し、味噌が日常にある健やかな食生活を推進してまいります。

みそダンゴ作りの講師を務めた ワクワクプラント株式会社 代表取締役 鍋島亜裕子

『ダンゴ de 食育』は、おダンゴづくりを通して、食べる「食育」と植える「植育」の『しょくいく』を同時に学べる機会を作るためにスタートしました。おダンゴを丸めていると、なぜだかみんなが笑顔になり、アレコレお話をしながら自然と楽しい時間を過ごすことができます。

食事を通じて伝えている下記の5つの大切なことを、今回のイベントでも子どもたちに伝えられたと思います。

- ① 心と身体の健康を維持できること
- ② 食事の重要性や楽しさを理解すること
- ③ 食べ物を自分で選択し、食事づくりができること
- ④ 家族や仲間と一緒に食べる楽しみを味わうこと
- ⑤ 食べ物の生産過程を知り、感謝する気持ちを持つこと

■イベント概要

イベント名：ダンゴ de 食育 みそダンゴを作ってみよう

開催日時：2023年9月9日(土)14:00～15:30

開催場所：東京都品川区内の会場

参加者：年長～小学生のお子様とその保護者様 計12組

プログラム：

1. みそダンゴの説明
2. みそダンゴ作り
3. みそダンゴで作った味噌汁とおにぎりの試食
4. 味噌について説明
5. イベント修了書の授与とお土産配布

■ひかり味噌について



ひかり味噌株式会社は、1936年長野県創業の味噌メーカー。

「自然の恵み、いただきます。」をブランドコンセプトにかかげ、無添加味噌やオーガニック味噌のリーディングカンパニーとして、味噌や即席みそ汁を中心とした商品展開を行う。海外への味噌輸出量に占めるシェアも高く、自然由来の日本の伝統食品である味噌を世界にも広めています。おいしさの追求はもちろんのこと、持続可能な商品開発や、味噌生産工程から発生する大豆の豆皮など有機残渣を土壌改良剤にして活用するなど、SDGsの取り組みも推進しています。

■ワクワクプラントについて



ワクワクプラント株式会社は、神奈川県逗子市に本社を置き、植育・食育推進事業、種苗・園芸資材の販売、スクール事業及び関連商品の販売、公園管理、健康美容関連商品の販売などを行っています。「ワクワクすること」は自分を成長させるための原動力となり、さまざまなアイデアがひらめいたり、心が豊かになったり、人の可能性を広げてくれます。その「ワクワクすること」にこだわり「ワクワクを生み出し続ける工場」という意味と「ワクワクのタネ(植物)を育てる」という想いで設立。人々が健康なカラダと豊かな心でい続けられるように、『ワクワクする体験』をご提供し続けます。

《本リリースに関するお問い合わせ》

ひかり味噌株式会社 広報室 TEL:03-5940-8848(代)

ひかり味噌株式会社 PR 事務局 担当:金崎・松田・大塚

TEL:03-6261-7413/FAX:03-6701-7543/Mail:info@kmcpr.co.jp

ワクワクプラント株式会社

東京支社 事務局 担当:鍋島

TEL&FAX:03-6824-3123/Mail:wakuwakuplant@gmail.com